

ALTERNATIVE PLANS FOR REFRIGERATED MEDICATIONS



Some medications require refrigeration to keep their strength, including many liquid medications like insulin and biologicals. If you use medicines that require refrigeration, you will need an alternative plan for how to best store them in times of prolonged power outages.

- **Talk with your doctor or pharmacist about potential locations** to store these medicines off-site in times of prolonged power outages.
- If you do not have another option for storing your medicines in an off-site location, **keep the refrigerator door closed as much as possible**. An unopened refrigerator will keep contents cold for four hours.
- **When the power is out for a day or more (more than 24 hours), throw away** any medication that should be refrigerated, unless the drug's label says otherwise.
- If a life depends on the refrigerated drug, but the medication has been at room temperature, you may continue to use it, but switch it out when a new supply is available.
- **Call your doctor or pharmacist** to replace all refrigerated drugs as soon as possible.

Additional resources:

Power outage – preparing medications ([CDC](#))

Preparación para emergencias para personas con enfermedades crónicas ([CDC](#))*

**Solo disponible en inglés*

**Get alerted in an emergency
Register at AlertSolano.com**



PLANES ALTERNATIVOS PARA MEDICAMENTOS REFRIGERADOS



Algunos medicamentos requieren refrigeración para mantener su fuerza, incluyendo muchos medicamentos líquidos como la insulina y los biológicos. Si usa medicamentos que requieren refrigeración, necesitará un plan alternativo para saber la mejor manera de mantener los medicamentos en momentos de cortes prolongados de energía.

- **Hable con su médico o farmacéutico sobre posibles locaciones** para guardar estos medicamentos fuera del sitio en momentos de cortes prolongados de energía.
- Si no tiene otra opción para guardar sus medicamentos en un lugar fuera del sitio, **mantenga la puerta del refrigerador cerrada tanto como sea posible.** Un refrigerador sin abrir mantendrá el contenido frío durante cuatro horas.
- **Cuando la energía esté apagada durante un día o más (más de 24 horas), tire** cualquier medicamento que deba ser refrigerado, a menos que la etiqueta del medicamento diga lo contrario.
- Si una vida depende del medicamento refrigerado, pero el medicamento ha estado a temperatura ambiente, puede seguir utilizándolo, pero cambiarlo cuando haya un nuevo suministro disponible.
- **Llame a su médico o farmacéutico** para reemplazar todos los medicamentos refrigerados lo más pronto que sea posible.

Recurso adicional:

Corte de energía - preparación de medicamentos ([CDC](#))

Reciba alertas en una emergencia
Inscríbase en AlertSolano.com

